

# Novene 2010 - Thema: Der Seiltänzer

(Ruth Dörnemann und Schw. Maria Hirth)

Wie bitte? Seiltänzer?

Was hat die hl. Rita mit einem Seiltänzer oder einer Seiltänzerin zu tun? - So werden Sie sich vermutlich fragen. Wir glauben, dass es auf Ritas Lebensweg viele Spuren gibt, die an einen Seiltänzer erinnern - und unsere Sicht verändern oder weiten können.

Und nicht nur auf Ritas Lebensweg sind Seiltänzer-Erfahrungen zu entdecken. Bei Menschen im Alten und im Neuen Testament, in unserem eigenen Leben und wohl auch in Ihrem Leben wie auf der Menschen Wege überhaupt, sind diese Spuren zu entdecken.

Vielleicht gibt Ihnen der Seiltänzer Anregungen für Ihren ganz persönlichen Lebensweg. Die hl. Rita kann uns dabei helfen, Fragen zu stellen und möglicherweise auch Antworten zu finden.

Wir wünschen Ihnen gesegnete Tage, besonders während der Novene und ein frohes Ritafest. Die Begegnung und Nähe der hl. Rita werde für Sie zum Geschenk und zur Freude für Ihr Leben im Glauben, mit Gott.

Durch die hl. Rita mit Ihnen verbunden  
Ihre Ritaschwestern,  
Schw. Maria  
und Ruth Dörnemann (Rita-Gebetskreis)

Adamo hat den Seiltänzer vor Jahren einmal besungen:

Wer mag, kann gerne den folgenden Link dazu anklicken (aus Datenschutzgründen dürfen wir den Text nicht direkt hier drucken): <http://www.all-lyrics.de/adamo-songtexte/diese-welt-ist-ein-jahrmarkt-439801-songtext>

**Themen** für die einzelnen Tage in der Novene im Überblick:

1. Tag: Loslassen - zur Freiheit berufen
2. Tag: Innehalten - auf festem Fundament verankert
3. Tag: Mich Einlassen - Altes verlassen und neue Wege gehen
4. Tag: Mutig sein - vom dünnen Seil getragen
5. Tag: In meiner Mitte ruhen - Gleichgewicht halten
6. Tag: In Freiheit sein - zwischen Erde und Himmel sein
7. Tag: Im Frieden sein - Perspektivwechsel
8. Tag: Zulassen - Ich selbst werden
9. Tag: Ankommen - dem Ziel entgegen



**Hinweise für die einzelnen Tage:**

- Rita - Rosenkranz: Ein Gesetz vom Rita-Rosenkranz besteht aus 1 Vater unser und 7 Gegrüßet seist du Maria (s.a. Homepage)
- Rita- Lieder: Auf der Homepage sind einige Rita-Lieder angeboten, die Sie - bei Bedarf - herunterladen können.

## 1. Tag der Novene: Loslassen - Zur Freiheit berufen

Gebet: Heilige Rita, wir bitten dich in diesen Tagen der Novene, bei uns zu sein. Im Bild des Seiltänzers finden wir heute dein Bestreben wieder, im Loslassen zur Freiheit zu finden. Hilf uns erkennen, was du uns durch dein Leben sagen willst. Du bist uns Vorbild, Zuflucht und Fürbitterin. Auf deine Hilfe vertrauen wir. Amen.

### 1. Einführung Seiltänzer

Schau auf welchem festen Boden der Seiltänzer steht und welches Wagnis er dennoch eingeht. Warum tut er das? Welchen Gewinn verspricht er sich davon? Ist es nur die Begeisterung der Zuschauer, sucht er nur ihre Anerkennung, will er sich selbst darstellen?

Er weiß, er muss ganz bei sich sein, damit sein Vorhaben gelingt. Alle Vorbereitungen sind getroffen. Was nach Leichtigkeit ausschaut, hat er mit viel Schweiß trainiert.

Ohne Zögern verlässt er die Bodenschwere und zeigt uns *seinen* Weg in die Freiheit auf dem Seil.

### 2. Anfrage an mich

Was ist mein vermeintlich sicherer Boden, der mich oft genug hindert, was muss ich loslassen, um frei zu werden?

### 3. Bibelstelle: AT Ex 2, 23 f

Die Israeliten stöhnten noch unter der Sklavenarbeit; sie klagten, und ihr Hilferuf stieg aus ihrem Sklavendasein zu Gott empor. Gott hörte ihr Stöhnen, und Gott gedachte seines Bundes.

### 4. Lied

### 5. Meditation zu Rita in Gegenwartsform gesetzt!

Furchtlos hast du, hl. Rita, die gängigen Strukturen deiner Zeit verlassen. Du hast dich nicht auf den Kreislauf der Blutrache eingelassen. Tief in deinem Inneren spürtest du, dass du einen anderen Weg gehen musstest, dass die Spirale der Gewalt durchbrochen werden musste. Du hattest Jesu Worte in deinem Herzen aufgenommen. Der Geist Gottes hat dich gedrängt, dich von gesellschaftlichen Zwängen zu verabschieden. Du löstest dich von den Widerständen der Angst und des Misstrauens, den vermeintlichen Sicherheiten.

### 6. Bibelstelle NT: Mt 11, 28-30

Kommt alle zu mir, die ihr euch plagt und schwere Lasten zu tragen habt, ich werde euch Frieden verschaffen. Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir, denn ich bin gütig und von Herzen demütig, so werdet ihr Ruhe finden für eure Seele. Denn mein Joch drückt nicht und meine Last ist leicht.

### 7. Meditation - Ich bin zur Freiheit berufen

Ich bin zur Freiheit berufen. Ich kann mich entscheiden, ob ich auf dem Boden meiner weltlichen Sicherheiten bleiben möchte oder ob ich Schritte ins Ungewisse wage, um der Sehnsucht meines Herzens zu folgen.

### 8. Rita-Rosenkranz: 1 Gesetz für alle die sich mit Ihren Anliegen unserem Gebet empfohlen haben: ... Jesus, der uns auf die Fürbitte der hl. Rita Erkenntnis schenkt...

### 9. Schlussgebet

Guter Gott, wir sind oft so in unsere Alltagsgeschäfte verstrickt, dass wir gar nicht mehr wahrnehmen wie wir das Wesentliche aus dem Blick verlieren: unsere Gotteskindschaft. Du gibst uns Vorbilder wie die hl. Rita, die uns helfen, uns aus unseren Fesseln zu lösen. Du hast deinen Sohn in unsere Welt gesandt, um uns den Weg zum Himmel zu bahnen. Wir bitten dich, Gott, auf die Fürsprache der hl. Rita, schenke uns die Sehnsucht, unsere Bestimmung zu erkennen. Amen.

## 2. Tag der Novene: Innehalten - auf festem Fundament verankert

Gebet: Heilige Rita, wir bitten dich in diesen Tagen der Novene, bei uns zu sein. Im Bild des Seiltänzers finden wir heute dein Bestreben wieder, im Innehalten deiner Verankerung auf festem Fundament nachzuspüren. Hilf uns erkennen, was du uns durch dein Leben sagen willst. Du bist uns Vorbild, Zuflucht und Fürbitterin. Auf deine Hilfe vertrauen wir. Amen.

### 1. Einführung Seiltänzer

Der Seiltänzer hat seine Helfer, die für ihn die Masten aufstellen, sie mit Seilen befestigen und das Trapez spannen. Bevor er auf das Seil klettert, vertraut er nicht blind und überzeugt sich, ob alles fest verankert ist. Die notwendigen Voraussetzungen müssen stimmen, um nicht unnötige Risiken einzugehen.

### 2. Anfrage an mich

Worin habe ich mich festgemacht? Worauf vertraue ich? Wer und was gibt mir Sicherheit?

### 3. Bibelstelle: AT: vgl. Ps 31

Denn du bist mein Fels und meine Burg; um deines Namens willen wirst du mich führen und leiten. In deine Hände lege ich voll Vertrauen meinen Geist; du hast mich erlöst, Herr, du treuer Gott.

### 4. Lied

### 5. Meditation zu Rita

Deine Eltern, hl. Rita, galten in Roccaporena als Friedensstifter. Diese Rolle der Vermittlung war dir wohl in die Wiege gelegt worden. Zudem warst du mit deiner Heimat fest verwurzelt, sodass es dir wahrscheinlich umso wichtiger war, verfeindete Familien vor Ort zu versöhnen. Dein Wunsch nach Frieden, gegründet auf deinen Glauben an die göttliche Barmherzigkeit und an das Gesetz der Nächstenliebe, war das Fundament, mit dem du das Unmögliche schafftest.

### 6. Bibelstelle NT: Mt 7,24 f

Wer diese meine Rede hört und tut sie, der gleicht einem klugen Mann, der sein Haus auf Fels baute. Als nun ein Platzregen fiel und die Wasser kamen und die Winde wehten und stießen an das Haus, fiel es doch nicht ein; denn es war auf Fels gegründet.

### 7. Meditation - Ich glaube an Gott

Wie oft verlieren wir uns in den Aufgaben des Alltags. Sind sie wirklich so wichtig?

Was trägt mich durch mein Leben mit all seinen Herausforderungen? Ich brauche Zeiten, um zu prüfen, welches Fundament mich trägt. Kann ich daran glauben, dass mich Gottes Hand trägt, ganz gleich was geschieht, was immer mir widerfährt.

### 8. Rita-Rosenkranz: 1 Gesetz für alle die sich mit Ihren Anliegen unserem Gebet empfohlen haben: ... Jesus, der uns auf die Fürbitte der hl. Rita festen Glauben schenkt...

### 9. Schlussgebet

Guter Gott, durch deine unbegreifliche Liebe hast du uns dieses Leben geschenkt. Du gibst uns dein bedingungsloses Ja. Lass uns deine Zusage dankbar annehmen. Durch das Leben der hl. Rita zeigst du uns, was dem möglich ist, der glaubt. Auf ihre Fürsprache schenke uns die Gewissheit, dass wir dir vertrauen dürfen, weil du mit uns gehst und uns trägst. Amen.

### 3. Tag der Novene: Mich Einlassen - Altes verlassen und neue Wege gehen

Gebet: Heilige Rita, wir bitten dich in diesen Tagen der Novene, bei uns zu sein. Im Bild des Seiltänzers finden wir heute dein Bestreben wieder, im Verlassen des Alten, dich auf neue Wege einzulassen. Hilf uns erkennen, was du uns durch dein Leben sagen willst. Du bist uns Vorbild, Zuflucht und Fürbitterin. Auf deine Hilfe vertrauen wir. Amen.

#### 1. Einführung Seiltänzer

Eine Strickleiter führt den Seiltänzer nach oben zu seinem Seil, sie hängt frei und baumelt bei jedem Tritt. Schritt um Schritt, Sprosse um Sprosse klettert er nach oben. Von unten sieht es ganz leicht aus. Der Seiltänzer ist flink, sein Ziel ist klar: Er will zum Seil.

#### 2. Anfrage an mich

Habe ich ein Ziel vor Augen? Welche Schritte bin ich bereit, dafür zu gehen?

#### 3. Bibelstelle: AT Ex 3,8

Ich bin herabgestiegen, um sie der Hand der Ägypter zu entreißen und aus jenem Land hinauszuführen in ein schönes, weites Land, in ein Land, in dem Milch und Honig fließen.

#### 4. Lied

#### 5. Meditation zu Rita

Hl. Rita, du hast dich immer wieder auf den Weg nach Cascia gemacht, um dort im Augustinerinnenkloster anzuklopfen und um Aufnahme zu bitten. Stets wurden dir Hindernisse in den Weg gelegt, Bedenken unterbreitet, Bedingungen gestellt. Mit Unterstützung deiner drei Lieblingsheiligen und deinem beharrlichen Dranbleiben wurden dir schließlich doch die Tore ins Kloster geöffnet.

#### 6. Bibelstelle NT: 2.Kor 5,17

Daher, wenn jemand in Christus ist, so ist er eine neue Schöpfung, das Alte ist vergangen, siehe, Neues ist geworden.

#### 7. Meditation - Ich bin bereit, neue Wege zu gehen

Ich gehe einen neuen Weg ins Ungewisse. Ich lasse mich darauf ein und öffne mein Herz. Im Lauschen nach innen wird mir der nächste Schritt klar.

#### 1. Rita-Rosenkranz: Rita-Rosenkranz: 1 Gesetz für alle, die sich mit Ihren Anliegen unserem Gebet empfohlen haben:

... Jesus, der uns auf die Fürbitte der hl. Rita neue Wege zeigt...

#### 8. Schlussgebet

Herr, unser Gott, dein Sohn sendet uns in diese Welt. Wie du deine Jünger ausgesandt hast und mit ihnen unterwegs warst, so begleite auch uns bei unseren manchmal zaghafte Bemühungen. Mehre in uns die Sehnsucht, dir zu folgen und im Vertrauen auf dich weiterzugehen. Amen.

#### 4. Tag der Novene: Mutig sein - vom dünnen Seil getragen

Gebet: Heilige Rita, wir bitten dich in diesen Tagen der Novene, bei uns zu sein. Im Bild des Seiltänzers finden wir heute dein Bestreben wieder, mutig für Gottes Gebote einzustehen. Hilf uns erkennen, was du uns durch dein Leben sagen willst. Du bist uns Vorbild, Zuflucht und Fürbitterin. Auf deine Hilfe vertrauen wir. Amen.

##### 1. Einführung Seiltänzer

Sieh hin wie der Seiltänzer seinen Fuß auf das Seil setzt. Mit dem richtigen Schuhwerk kann er sich einspüren auf das dünne Seil, das nicht starr ist und auf jeden seiner Schritte reagiert. Das verlangt seine volle Konzentration. Er hat keine Angst, dafür ist jetzt kein Raum. Mutig geht er Schritt um Schritt. Ganz auf sich gestellt, verliert sich das Stimmengewirr aus der Tiefe im weiten Raum. Er weiß wie gefährlich es ist, wenn er sich ablenken lässt. Er ist ganz bei sich.

##### 2. Anfrage an mich

Wann habe ich mich das letzte Mal mutig auf eine Gratwanderung eingelassen - z. B. in einem Gespräch oder zu einer Hilfeleistung -, nicht wissend, ob es gut ausgeht? Oder habe ich mich von vielerlei Stimmen verunsichern, abhalten lassen, obwohl ich gespürt habe, dass ich hätte gehen, den Mund aufmachen oder handeln sollen?

##### 3. Bibelstelle: AT Ex 14, 13-16

Mose aber sagte zum Volk: Fürchtet euch nicht, bleibt stehen und schaut zu wie der Herr euch heute rettet. Wie ihr die Ägypter heute seht, so seht ihr sie niemals wieder. Der Herr kämpft für euch, ihr aber könnt ruhig abwarten. Der Herr sprach zu Mose: Was schreist du zu mir? Sag den Israeliten, sie sollen aufbrechen.

##### 4. Lied

##### 5. Meditation zu Rita war tw. dplt.

Die Lebensbeschreibungen über dich, hl. Rita, zeigen dich uns als eine starke, mutige und doch sehr einfühlsame Frau. Für dich war es keine Frage, entschlossen für den Frieden, die Versöhnung einzustehen. Du hast auf deine innere Stimme gehört, auf die Worte Gottes in deinem Herzen gelauscht und danach gehandelt. Du wusstest dich getragen von Gottes überwältigender Liebe.

##### 6. Bibelstelle NT: Mt 14, 28-31

Da rief Petrus: "Herr, wenn du es wirklich bist, lass mich auf dem Wasser zu dir kommen." „Komm her!" antwortete Jesus. Petrus stieg aus dem Boot und ging Jesus auf dem Wasser entgegen. Als er aber die hohen Wellen sah, erschrak Petrus, und im selben Augenblick begann er zu sinken. "Herr, hilf mir!" schrie er. Jesus streckte ihm die Hand entgegen, ergriff ihn und sagte: "Hast du so wenig Glauben, Petrus? Vertraue mir doch!"

##### 7. Meditation - Ich mache mich auf den Weg.

Nehme ich mir die Zeit der Stille, um zu hören, was ER m i r sagen will, wozu er mich ruft, beauftragt? Es braucht meine Achtsamkeit, mein Hinhören und Einspüren in das, was von mir gefordert ist - auf meinem ganz persönlichen Lebensweg. Dann kann ich mutig handeln, reden, gehen - im Vertrauen.

##### 8. Rita-Rosenkranz: 1 Gesetz für alle, die sich mit Ihren Anliegen unserem Gebet empfohlen haben: ... Jesus, der uns auf die Fürbitte der hl. Rita mit Mut erfüllt...

##### 9. Schlussgebet

Du, unser Gott, rufst uns mit leiser Stimme in unserem Herzen. Gib uns Ohren, die achtsam deine Worte hören. Hilf uns, dass wir - nach dem Vorbild der hl. Rita - entschlossen deine Botschaft in unserem Leben verwirklichen und auf dem schmalen Pfad der Liebe zu dir finden. Amen.

## 5. Tag der Novene: In meiner Mitte ruhen - Gleichgewicht halten

Gebet: Heilige Rita, wir bitten dich in diesen Tagen der Novene, bei uns zu sein. Im Bild des Seiltänzers finden wir heute dein Bestreben wieder, ganz in der eigenen Mitte - in Gott - zu ruhen, um so das Gleichgewicht zu halten. Hilf uns erkennen, was du uns durch dein Leben sagen willst. Du bist uns Vorbild, Zuflucht und Fürbitterin. Auf deine Hilfe vertrauen wir. Amen.

### 2. Einführung Seiltänzer

Das dünne Seil, die Bewegungen des Seiles verlangen vom Seiltänzer ständiges ausbalancieren. Er passt sich den Bewegungen an, geht mit den Schwingungen mit. Das heißt, er muss so in seiner Mitte sein, dass die Gewichte ausgeglichen sind. Mit hoher Konzentration und Selbstbeherrschung, einem feinfühligem Gespür für seinen Körper gleicht er die Bewegung des Seiles und seine eigenen aus. Seine ausgebreiteten Arme oder eine Stange unterstützen ihn dabei.

### 3. Anfrage an mich

Ist mir meine Mitte bewusst? Bemühe ich mich, immer wieder in ihr zur Ruhe zu kommen? Was hilft mir dabei?

### 4. Bibelstelle: AT Ex ,13,21

Der Herr zog vor ihnen her, bei Tag in einer Wolkensäule, um ihnen den Weg zu zeigen, bei Nacht in einer Feuersäule, um ihnen zu leuchten. So konnten sie Tag und Nacht unterwegs sein.

### 5. Lied

### 6. Meditation zu Rita

Hl. Rita du warst ganz in der Liebe. Du suchtest immer wieder die Nähe zu Jesus, um aus der Liebe zu ihm zu entscheiden, Situationen zu betrachten, dich darin zu bewegen. Dein Verhalten zu deinem Mann, den Kindern, den Kranken, bei Streitsüchtigen, zu den Mitschwestern war zentriert auf dein Gehen mit Gott. Im Gebet hast du zu deiner Mitte gefunden, deinem Gleichgewicht, deinem inneren Frieden, Antwort auf deine Fragen und den Mut, deinen Glauben zu leben in den konkreten Schritten im Alltag.

### 7. Bibelstelle NT: Johannes 7,37-39

„Wer durstig ist, soll zu mir kommen und trinken - jeder, der mir vertraut! Denn in den Heiligen Schriften heißt es: 'Aus seinem Innern wird lebendiges Wasser strömen.'“

### 8. Meditation - Ich suche meine Mitte

Im Gebet, im zur Ruhe kommen bei Gott, lote ich meine Mitte aus, lasse ich mich ins Gleichgewicht bringen, meine Unruhe ordnen, meine Gefühle ins rechte Maß bringen. Gerade dann, wenn es unbequem wird, wenn es sehr bewegt in meinem Leben zugeht, brauche ich das Hinspüren auf meine Mitte, auf Gott. Durch die frohe Botschaft seiner Liebe zu mir, zu uns Menschen, zu jedem und jeder von uns, schenkt er mir Ruhe, Kraft und Mut.

### 9. Rita-Rosenkranz: 1 Gesetz für alle, die sich mit Ihren Anliegen unserem Gebet empfohlen haben: ... Jesus, der uns auf die Fürbitte der hl. Rita mit seinem Hl. Geist erfüllt...

### 10. Schlussgebet

Guter Gott, du hast mich erschaffen und du liebst mich. Dir sei Dank und Lobpreis. Die hl. Rita, die immer wieder zwischen den Fronten stand, fand in deiner Liebe ihren Halt. In dir darf ich Ruhe finden, du lässt mich in allen Unruhen, die mich bewegen und irritieren, mein inneres Gleichgewicht finden. Zu dir strecke ich meine Hände aus und bitte dich um deine Führung. Amen.

## 6. Tag der Novene: In Freiheit sein- Zwischen Erde und Himmel

Gebet: Heilige Rita, wir bitten dich in diesen Tagen der Novene, bei uns zu sein. Im Bild des Seiltänzers finden wir heute deine Erfahrung wieder, zwischen Erde und Himmel Freiheit zu erspüren. Hilf uns erkennen, was du uns durch dein Leben sagen willst. Du bist uns Vorbild, Zuflucht und Fürbitterin. Auf deine Hilfe vertrauen wir. Amen.

### 1. Einführung Seiltänzer

Schau hinauf zum Seiltänzer. Er schwebt zwischen Himmel und Erde. Hoch über der Erde genießt er die Befreiung von der Erdschwere, erfährt aber auch die Unsicherheit und die Gefahr des Absturzes. Das Trapez unter ihm gibt ihm zwar ein Stück Sicherheit und relativiert aufkommende Ängste, doch bewegt er sich dort oben ja nicht nur für sich selbst. Er will das Publikum am Gelingen teilnehmen lassen.

### 2. Anfrage an mich

Kenne ich die Erfahrung, in Freiheit von Bindungen und Verpflichtungen, Ängsten und Abhängigkeiten nach Gottes Willen zu fragen und zu entscheiden? Ist mir bewusst, dass ich nicht tiefer als in Gottes Hand fallen kann?

### 3. Bibelstelle: Ps 8,4-7

Seh ich den Himmel, das Werk deiner Finger, / Mond und Sterne, die du befestigt: Was ist der Mensch, dass du an ihn denkst, / des Menschen Kind, dass du dich seiner annimmst? Du hast ihn nur wenig geringer gemacht als Gott, / hast ihn mit Herrlichkeit und Ehre gekrönt. Du hast ihn als Herrscher eingesetzt über das Werk deiner Hände, / hast ihm alles zu Füßen gelegt.

### 4. Lied

### 5. Meditation zu Rita

Hl. Rita du warst ganz in der Welt, eingebunden in deine Heimat, deine Familie, in die Dorf- und in die Klostersgemeinschaft. Doch du suchtest immer wieder den Abstand v.a. auf dem Scoglio. Du hast die Ereignisse, deine Erfahrungen, die Menschen und Schwierigkeiten mit in die Stille, in das Gebet genommen. Der Abstand gab dir den nötigen Freiraum, um es vor Gott zu tragen und es anzuschauen. Das, was du erkannt hast, was dir Gott in der Stille, im Allein-sein mit Ihm zu erkennen gab, hast du mit in deinen Alltag hineingenommen und es konkret werden lassen. Du hast versöhnt, geheilt, getröstet und Liebe verschenkt, was dir möglich war, weil du dich von Gottes Liebe hast erfüllen lassen.

### 6. Bibelstelle NT: Mt 14,23

„Nachdem er sie weggeschickt hatte, stieg er auf einen Berg, um in der Einsamkeit zu beten. Spät am Abend war er immer noch allein auf dem Berg.“

### 7. Meditation - Ich suche den Himmel auf Erden

Was mich bewegt, wer und was mir begegnet, darf ich mitnehmen an einen einsamen Ort, in die Begegnung mit Gott. Erde und Himmel sie dürfen eins werden. Ich bin nicht losgelöst von der Erde, aber die Erde hineingenommen in den Himmel, wird verwandelt und befreit in der Zwiesprache mit Gott.

### 8. Rita-Rosenkranz: 1 Gesetz für alle, die sich mit Ihren Anliegen unserem Gebet empfohlen haben: ... Jesus, der uns auf die Fürbitte der hl. Rita innere Freiheit schenkt...

### 9. Schlussgebet

Guter Gott, du berufst uns zur Freiheit. Schenke uns tiefe Einsicht, dass wir unterscheiden lernen, was unser wahrer Auftrag ist. Lass uns erkennen, wo wir fremdbestimmt oder durch unsere eigene, enge Sicht unfrei sind. Gib uns Sehnsucht, dass wir uns wie die hl. Rita immer wieder zurückziehen und unsere Ausrichtung durch die Begegnung mit dir wandeln lassen in eine liebende Grundhaltung. Amen.

## 7. Tag der Novene: Im Frieden sein - Perspektivwechsel

Gebet: Heilige Rita, wir bitten dich in diesen Tagen der Novene, bei uns zu sein. Im Bild des Seiltänzers finden wir heute dein Bestreben wieder, die Menschen und Situationen mit den „Augen Gottes“ zu betrachten. Hilf uns erkennen, was du uns durch dein Leben sagen willst. Du bist uns Vorbild, Zuflucht und Fürbitterin. Auf deine Hilfe vertrauen wir. Amen.

### 1. Einführung Seiltänzer

Hoch oben auf dem Seil verändert sich unser Blick. Die Menschen unten im Publikum sind weit weg und werden aus der Vogelperspektive betrachtet ganz klein, Unterschiede kaum mehr sichtbar - und schon gar nicht wichtig. Der Seiltänzer muss ganz konzentriert bei sich sein. Die Köpfe der Zuschauer richten sich alle nach oben. Die Anspannung im Gesicht des Seiltänzers ist unten nicht zu sehen. Seine Bewegungen scheint er mit Leichtigkeit zu vollziehen. Im Scheinwerfer verändern sich Farben und Formen.

### 2. Anfrage an mich

Welchen Blickwinkel nehme ich in meinem Leben ein? Schau ich meine Mitmenschen in Liebe an? Wann betrachte ich aus der Vogelperspektive und verschaffe mir Überblick? Kenne ich den Blick aus der Froschperspektive - von unten - und schau nur gebannt nach oben?

### 3. Bibelstelle: Jes 52,7

Wie lieblich sind auf den Bergen die Füße der Boten, die da Frieden verkündigen, Gutes predigen, Heil verkündigen, die da sagen zu Zion: Dein Gott ist König!

### 4. Lied

### 5. Meditation zu Rita

Hl. Rita du warst ganz erfüllt von der Liebe Gottes. Aus ihr heraus hast du die Menschen und die Geschehnisse betrachtet. Immer wieder bist du auf deinen Scoglio gegangen oder hast dir Rat in der Einsiedelei geholt, um dort in der Einsamkeit nach dem wirklich Wesentlichen zu fragen und zu suchen. Du warst ganz bei dir selbst und wurdest so fähig, den Fehlern und Schwächen der Mitmenschen mit Güte und Erbarmen zu begegnen. Im Gebet hast du immer mehr gelernt mit den Augen der Liebe zu sehen und so deinen inneren Frieden gefunden.

### 6. Bibelstelle NT: Lk 19,1-4

In jener Zeit kam Jesus nach Jericho und ging durch die Stadt. Dort wohnte ein Mann namens Zachäus; er war der oberste Zöllpächter und war sehr reich. Er wollte gern sehen, wer dieser Jesus sei, doch die Menschenmenge versperrte ihm die Sicht; denn er war klein. Darum lief er voraus und stieg auf einen Maulbeerfeigenbaum, um Jesus zu sehen, der dort vorbeikommen musste.

### 7. Meditation - Ich bin mit anderen und mit mir im Frieden

Wir betrachten uns alle aus unterschiedlichen Blickwinkeln und glauben, dass nur unsere Sichtweise die einzig richtige ist. Damit machen wir wahre Kommunikation unmöglich. Kann ich andere in ihrer Wahrnehmung lassen? Ich will bei mir sein, den anderen in seiner Andersartigkeit wertschätzen, seine Eigenarten bei ihm lassen. Das schenkt mir Abstand und macht meinen Blick frei für eine liebevolle Begegnung.

### 8. Rita-Rosenkranz: 1 Gesetz für alle, die sich mit Ihren Anliegen unserem Gebet empfohlen haben: ... Jesus, der uns auf die Fürbitte der hl. Rita ein liebendes Herz schenken möge...

### 9. Schlussgebet

Guter Gott, du hast uns erschaffen, jede und jeden von uns in seiner Einmaligkeit. Wir sollen uns ergänzen, voneinander lernen und helfen, die Vielfalt und den Reichtum menschlichen Lebens zu entdecken. Das Kennzeichen der klösterlichen Gemeinschaft, in der die hl. Rita lebte, war die geschwisterliche Liebe untereinander. In unserer Unterschiedlichkeit ist es ein tägliches Ringen, die anderen zu lassen wie sie sind. Konkurrenzdenken, Neid, Eifersucht wollen uns hindern, im Frieden und in Freude, in Liebe und gegenseitiger Achtung miteinander zu leben. Wandle du unsere Herzen, damit wir ein gutes Miteinander leben lernen. Amen.

## 8. Tag der Novene: Zulassen - Ich selbst werden

Gebet: Heilige Rita, wir bitten dich in diesen Tagen der Novene, bei uns zu sein. Im Bild des Seiltänzers finden wir heute dein Bestreben wieder, ganz du selbst zu sein und immer mehr Gottes Plan und Willen zu entsprechen. Hilf uns erkennen, was du uns durch dein Leben sagen willst. Du bist uns Vorbild, Zuflucht und Fürbitterin. Auf deine Hilfe vertrauen wir. Amen.

### 1. Einführung Seiltänzer

Unglaublich, welche Kunststücke der Seiltänzer in schwindelnder Höhe vollbringt. Nicht selten geht er das Risiko des Absturzes ein. Sein Gehen auf dem Seil nimmt so manche Wendung und die Akrobatik auf Stühlen und Stöcken oder ein Salto lässt nicht selten den Zuschauer den Atem anhalten. Oder er zaubert als Clown ein Lächeln auf die Gesichter, die ihm mit Begeisterung folgen. Jeder Künstler entwickelt sein ganz spezielles Können, seine möglichst einmaligen Darbietungen.

### 2. Anfrage an mich

Setze ich meine mir gegebenen Fähigkeiten ein? Welche Risiken bin ich bereit einzugehen, wie gehe ich mit Misserfolgen um?

### 3. Bibelstelle: AT vgl. Jes 62,3 f

Du wirst zu einer prächtigen Krone in der Hand des Herrn, zu einem königlichen Diadem in der Rechten deines Gottes. ... Denn der Herr hat an dir seine Freude, und dein Land wird mit ihm vermählt.

### 4. Lied

### 5. Meditation zu Rita

Dein Leben, hl. Rita, nahm so manche Wendung und Hürde. Trotz deinem Wunsch, in ein Kloster zu gehen, folgtest du der Bitte der Eltern und hast geheiratet. Nachdem dein Mann, deine beiden Kinder und deine Eltern gestorben waren, hast du deine ganze Kraft dafür eingesetzt, im Kloster in Cascia aufgenommen zu werden. Nach deinem Eintritt musstest du auch dort einige Prüfungen überstehen. Solange du konntest, hast du Familien in Cascia betreut. Als du krank wurdest, hast du deine Gebrechlichkeit angenommen. Dein Lebensweg prägte und formte dich zu einer unverwechselbaren Heiligen.

### 6. Bibelstelle NT: 1 Kor 12,4-6.11

Es gibt verschiedene Gnadengaben, aber nur den einen Geist. Es gibt verschiedene Dienste, aber nur den einen Herrn. Es gibt verschiedene Kräfte, die wirken, aber nur den einen Gott: Er bewirkt alles in allen. Das alles bewirkt ein und derselbe Geist; einem jeden teilt er seine besondere Gabe zu, wie er will.

### 7. Meditation - Ich bin wertvoll

Wenn mein Leben nicht gradlinig verläuft und einige Wendungen nimmt, die ich nicht begreifen und schwer annehmen kann, selbst wenn ich scheinbare Niederlagen erfahre, kann ich über mich hinauswachsen, wenn ich seiner Führung vertraue. Gott will mich zu dem Menschen formen, den er sich von Ewigkeit her gedacht hat. Im Psalm 139 ist mir zugesagt, dass Gott mich gestaltet und mein Inneres geschaffen hat. Er hat mich begabt und mir meine Einmaligkeit geschenkt.

### 8. Rita-Rosenkranz: 1 Gesetz für alle, die sich mit Ihren Anliegen unserem Gebet empfohlen haben: ... Jesus, der uns auf die Fürbitte der hl. Rita das Wertvolle in jedem Menschen erkennen lässt...

### 9. Schlussgebet

Mit Bruder Klaus dürfen wir um Gottes Führung bitten:

Mein Herr und mein Gott, nimm alles von mir, was mich hindert zu dir. Mein Herr und mein Gott, gib alles mir, was mich fördert zu dir. Mein Herr und mein Gott, nimm mich mir und gib mich ganz zu eigen dir. Amen.

## 9. Tag der Novene: Ankommen - dem Ziel entgegen

Gebet: Heilige Rita, wir bitten dich in diesen Tagen der Novene, bei uns zu sein. Im Bild des Seiltänzers finden wir heute dein Bestreben wieder, deine Sehnsucht, gut am Ziel - im Herzen Gottes anzukommen. Hilf uns erkennen, was du uns durch dein Leben sagen willst. Du bist uns Vorbild, Zuflucht und Fürbitterin. Auf deine Hilfe vertrauen wir. Amen.

### 1. Einführung Seiltänzer

Der Seiltänzer will den Zuschauern seine Kunst zeigen, das, was er lange trainiert hat. Sein Ziel ist es, auf der anderen Seite des Seiles ohne Absturz anzukommen. Mit diesem Vorhaben vor Augen, setzt er seine ganze Kraft und all seine Fähigkeiten ein. Wenn am Ende seiner Vorstellung, das Publikum applaudiert, ist sein Herz voll Freude.

### 2. Anfrage an mich

Wie wichtig ist es mir, in meinem konkreten Alltag Gottes Auftrag zu folgen? Ist mein Leben getragen von der Hoffnung, meinen Weg mit Gott nach seinem Willen zu gestalten und bei Ihm Ruhe zu finden?

### 3. Bibelstelle: AT Gen 12,1-2.4

Und der HERR sprach zu Abram: Geh aus deinem Land und aus deiner Verwandtschaft und aus dem Haus deines Vaters in das Land, das ich dir zeigen werde! Und ich will dich zu einer großen Nation machen und will dich segnen, und ich will deinen Namen groß machen, und du sollst ein Segen sein! ... Und Abram ging hin, wie der HERR zu ihm geredet hatte.

### 4. Lied

### 5. Meditation zu Rita

Hl. Rita, du bist im Licht angekommen, dein Herz hat Ruhe gefunden in Gott. Freude und Zeichen seiner Nähe wie auch leidvolle Erfahrungen dienten dir, deinem Lebensziel näher zu kommen. Dein Leben war getragen von der Hoffnung, immer tiefer in Gottes Liebe hineinzuwachsen, bei Ihm Ruhe zu finden. Noch heute bist du in aller Welt die strahlende Perle.

### 6. Bibelstelle NT: 1 Kor 9,24 f

Wisst ihr nicht, dass die, welche in der Rennbahn laufen, zwar alle laufen, aber einer den Preis empfängt? Lauft so, dass ihr ihn erlangt. Jeder aber, der kämpft, ist enthaltsam in allem; jene freilich, damit sie einen vergänglichen Siegeskranz empfangen, wir aber einen unvergänglichen.

### 7. Meditation - Ich gehe meinem Ziel entgegen

Ich bin unterwegs, mein Herz ist voll Unruhe. Bin ich im Einklang mit dem, was und wer mir begegnet? Gott hat mir Fähigkeiten und Aufgaben gegeben, durch die ich wachsen und reifen soll. Meine menschliche Schwäche, Fehler und Irrwege erschweren es mir, mein Ziel immer im Blick zu behalten. Ich brauche seine Barmherzigkeit und vertraue darauf, dass ich bei ihm ankommen werde.

### 8. Rita-Rosenkranz: 1 Gesetz für alle, die sich mit Ihren Anliegen unserem Gebet empfohlen haben: ... Jesus, der uns auf die Fürbitte der hl. Rita beisteht, damit wir unser Ziel erreichen...

### 9. Schlussgebet

Gott, du mein Gott, dich suche ich, suche dich und finde dich und suche dich weiter. Ewiger, geheimnisvoller Gott, meine Seele dürstet nach dir. Herr, nach dir sehne ich mich wie der Seiltänzer, der nach all seinen Darbietungen ankommen möchte. Ich halte Ausschau nach dir, dich will ich rühmen mein Leben lang, dir folgen in allem, was immer ich tu. Amen.